



# GROWING HEALTHY FAMILIES

## ALL CAREGIVERS ARE WELCOME

WIC is for anyone with child dependents, including parents, grandparents, foster parents, and stepparents, as well as parents who are pregnant, postpartum, or suffering the loss of a recent pregnancy.

## WIC OFFERS FREE, NUTRITIOUS FOODS

<b>Women and Children (1-5 years):</b>	Whole Wheat Bread, Tortillas, Cereal, Milk, Eggs, Yogurt, Tofu, Cheese, Juice, Peanut Butter, Beans, Fruits and Vegetables
<b>Breastfeeding Infants:</b>	Infant Cereal and Jarred Infant Meats, Fruits and Vegetables
<b>Non-Breastfed Infants:</b>	Formula, Infant Cereal and Jarred Infant Fruits and Vegetables



## WIC STAFF CARE AND SUPPORT YOU BY OFFERING

Nutrition and breastfeeding tips, recipes, and connections to health care providers and other community programs.



## WIC IS FOR ALL TYPES OF FAMILIES

WIC does not require proof of citizenship or immigration status. Check out our income guidelines and contact us today!

Family Size	Weekly	Monthly	Yearly
1	\$519	\$2,248	\$26,973
2	\$702	\$3,041	\$36,482
3	\$885	\$3,833	\$45,991
4	\$1,068	\$4,625	\$55,500
5	\$1,251	\$5,418	\$65,009
6	\$1,434	\$6,210	\$74,518
<b>For each additional family member add:</b>	\$183	\$793	\$9,509

## TO FIND A WIC CLINIC NEAR YOU:



[bit.ly/WICOfficeLocator](http://bit.ly/WICOfficeLocator) or call the automated office locator line: 1-800 323-4769 (voice) 1-866-295-6817 (TTY)



# DESARROLLANDO FAMILIAS SALUDABLES

## TODOS LOS CUIDADORES SON BIENVENIDOS

El WIC está disponible para todas las personas con niños dependientes, incluidos padres, abuelos, padres adoptivos y padrastros, como también padres embarazados, en posparto o sufriendo por la pérdida de un embarazo reciente.

## EL WIC OFRECE COMIDA GRATUITA Y NUTRITIVA

Mujeres y niños (de 1 a 5 años):

Pan integral, tortillas, cereal, leche, huevos, yogurt, tofu, queso, jugo, mantequilla de maní, frijoles, frutas y vegetales

Bebés que amamantan:

Cereal y carne envasada para bebés, frutas y vegetales

Bebés que no amamantan:

Fórmula, cereal, frutas y vegetales envasados para bebés



## EL PERSONAL DEL WIC LE CUIDA Y APOYA OFRECIENDO

Consejos de nutrición y para amamantar, recetas y contactos de proveedores de cuidados de salud y otros programas comunitarios.



## EL PERSONAL DEL WIC LE CUIDA Y APOYA OFRECIENDO

El WIC no requiere prueba de ciudadanía o estado inmigratorio.

¡Compruebe nuestras normas de ingresos y contáctenos hoy mismo!

Tamaño de la familia	Semanal	Mensual	Anual
1	\$519	\$2,248	\$26,973
2	\$702	\$3,041	\$36,482
3	\$885	\$3,833	\$45,991
4	\$1,068	\$4,625	\$55,500
5	\$1,251	\$5,418	\$65,009
6	\$1,434	\$6,210	\$74,518
Por cada miembro de la familia adicional, añadir:	\$183	\$793	\$9,509

**POR CADA MIEMBRO DE LA FAMILIA ADICIONAL, AÑADIR:**



[bit.ly/WICOfficeLocator](https://bit.ly/WICOfficeLocator) o llame a la línea de localizador automático de oficinas:

1-800 323-4769 (voz)  
1-866-295-6817 (TTY)